



Boost je zelfvertrouwen!

Nieuw in Emmeloord: workshops voor kinderen.

In 3 middagen werken we aan:

- meer lef,
- zelfkennis,
- je eigen sterke punten leren kennen,
- onzekerheid overwinnen,
- omgaan met stress
- je eigen grenzen leren bewaken.

Op een veilige manier oefenen we spelenderwijs met sociale vaardigheden. Naast plezier hebben, trainen we hoe je met meer zelfvertrouwen op het schoolplein rond kunt lopen.

Na het volgen van deze workshop zal je kind een stuk steviger in de schoenen staan!

De workshops worden gegeven door gecertificeerd Rots en Water trainer Ellis van Diepen van de Weerbaarheidsklas. Locatie: dojo van Jongsma's Trainingscentrum (De Deel 1 Emmeloord). De trainingen zijn geschikt voor alle leerlingen van de basisschool. De deelnemers zullen op leeftijd worden ingedeeld in groepen van maximaal 10 kinderen.



Start: vanaf donderdagmiddag 10 oktober 2024.
Meer informatie en aanmelden:
ellis@weerbaarheidsklas.nl of bel 06-43006667



NIEUW! Cursus "Reizen met het openbaar vervoer"

Voor sommige mensen is het al wat langer geleden dat ze gebruikmaakten van het openbaar vervoer. Heeft u moeite met reizen met het openbaar vervoer of vindt u het allemaal een beetje overweldigend? Dan is deze cursus echt iets voor u. Door deze cursus van drie bijeenkomsten te volgen, waarvan de laatste een oefenreisje in de praktijk is, zult u merken dat het allemaal wel meevalt.

Data: dinsdag 15, 22 en 29 oktober 2024

Tijd: 13.30 - 15.30

Locatie: FlevoMeer Bibliotheek

Noordoostpolder

Harmen Visserplein 5, Emmeloord

In drie bijeenkomsten wordt u wegwijs gemaakt in het reizen met het openbaar vervoer. Van het aanschaffen van een vervoersbewijs tot het plannen van een reis. In de laatste bijeenkomst gaan we het geleerde in de praktijk brengen door een stukje met de bus en trein te reizen. U ervaart hoe gemakkelijk het reizen met bus en trein is.

"Wat een interessante middagen. Ik kijk uit naar het proefreisje. Dan ga ik oefenen met de automaten op het station, het gebruiken van de routeplanner en de

samenreiskorting op de OV-chipkaart zetten." Lea (74 jaar)

Aanmelden

Wilt u meedoen aan deze cursus? Aanmelden is noodzakelijk. Stuur een e-mail naar ov-ambassadeur@ervaarhetov.nl of bel 038 - 45 40 130

Deelname aan deze cursus is gratis. De reiskosten van het proefreisje zijn voor eigen rekening. De cursus is bedoeld voor 55-plussers.

Meer informatie

De gemeente Noordoostpolder vindt het belangrijk dat haar inwoners zo lang mogelijk zelfstandig kunnen reizen. Daarom maken zij het mogelijk dat OV-ambassadeurs gedurende het gehele jaar activiteiten organiseren in de gemeente.

Kijk op www.ervaarhetov.nl/ ov-ambassadeur voor meer informatie en een overzicht van alle activiteiten. Voor vragen kunt u bellen naar 038-45 40 130 of een e-mail sturen naar: ov-ambassadeur@ervaarhetov.nl

Onze OV-ambassadeurs helpen u graag op weg!



Hoe werkt reizen met de betaalpas, creditcard of mobiele telefoon?

Tegenwoordig kunt u in de trein, bus, tram en metro in- en uitchecken met uw contactloze betaalpas, creditcard of uw mobiele telefoon (OVpay). Reist u liever met de OV-chipkaart of met een kaartje? Dat kan ook nog steeds. Wilt u weten wat het verschil is, hoe het precies werkt en wat het beste bij u past? Ga dan naar het gratis OV-inlooppreekuur op:

Datum: dinsdag 8 oktober 2024

Tijd: 13.30 - 15.00 uur

Locatie: FlevoMeer Bibliotheek

Noordoostpolder, Harmen Visserplein 5, Emmeloord

Tijdens een inlooppreekuur kunt u uw persoonlijke vragen stellen aan speciale OV-ambassadeurs. Zij kunnen u uitleggen hoe OVpay werkt, wat de voordelen zijn, hoe u leeftijdskorting instelt op OVpay en welke betaalwijze het beste bij u past. Heeft u daarnaast nog andere vragen over bijvoorbeeld de buurtbus en andere vervoersmogelijkheden in uw regio, of hoe u gebruik kunt maken van voordeelkaartjes? U kunt vrijblijvend binnenlopen en de OV-ambassadeurs nemen rustig de tijd om uw vragen te beantwoorden.

"Samen met de OV-ambassadeur heb ik de OVpay-app op mijn mobiel gezet en hij legde uitgebreid uit hoe het werkt. Voor

mij is deze manier van in- en uitchecken erg handig, want ik hoef geen saldo meer op te laden en het scheidt een pasje in mijn portemonnee." Frank (70 jaar).

Bent u, net als Frank, benieuwd of OVpay ook iets voor u is? Kom dan vrijblijvend langs tijdens het inlooppreekuur en laat u informeren. Kijk voor meer informatie op www.ervaarhetov.nl/ov-ambassadeur

Telefonische spreekuren
Wilt u liever telefonisch advies? Dat kan! U kunt dagelijks bellen met één van de OV-ambassadeurs tijdens het telefonisch spreekuur. Zij zitten voor u klaar om u telefonisch te helpen met uw vraagstuk. Zij zijn bereikbaar op: 038 - 303 70 10.

Maandag- t/m vrijdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur
Dinsdag- en donderdagmiddag van 13.30 tot 15.00 uur
Maandag- en woensdagavond van 18.30 tot 20.00 uur

De provincies Overijssel, Gelderland en Flevoland vinden dat het openbaar vervoer voor iedereen makkelijk en toegankelijk moet zijn. Reizen met het openbaar vervoer biedt veel voordelen, maar is niet voor iedereen vanzelfsprekend. OV-ambassadeurs, vrijwilligers met veel



kennis van het OV, bieden hierbij de helpende hand.

Onze OV-ambassadeurs helpen u graag op weg!

Contactinformatie
OV-ambassadeurs
Peterskampweg 12
8031 LK Zwolle
tel. 038-454 01 30