

| Wat? | Leeftijd | Hoe vaak | Wanneer |
|--|--|-----------------------------|--|
| Boost je zelfvertrouwen | 8-12 jaar (gr 5, 6,7,8) | 3x1,5 uur | Do. 10, 17, 24 oktober '24 van 15.15-16.45 uur |
| Boost je zelfvertrouwen | 6-8 jaar (gr 3,4,5) | 3x1,5 uur | Vr. 11, 18, 25 oktober Van 14.45-16.15 uur |
| Boost je zelfvertrouwen | 12-15 jaar (VO 1 ^e , 2 ^e , 3 ^e) | 3x1,5 uur | Do. 14, 21, 28 november Van 14.45-16.15 uur |
| Rots en Water kleuters Kiezel en druppel | 4-6 jaar (groep 1,2,3) | 6x1 uur | Vr. 10, 17, 24, 31 januari en 7 februari. Kleuters. Terugkomdag: vr. 21 maart. Van 14.45-15.45 uur |
| Rots en Water (R&W) groepstraining | 8-12 jaar (gr. 6,7,8) | 6x1,5 uur | Do. 9, 16, 23, 30 januari 6, 13 februari Van 15.15-16.45 uur. gr .6.7.8 |
| Rots en Water groepstraining | 6-8 jaar (gr. 3,4,5) | 6x1,5 uur | Do. 27 februari , 6, 13, 20, 27 maart en 3 april Van 15.15-16.45 uur. gr. 3, 4,5 |
| Boost je zelfvertrouwen | 12-15 jaar (VO 1 ^e , 2 ^e , 3 ^e) | 3x1,5 uur | Do 10 en 17 april en 8 mei van 15.15-16.45 uur V.O. |
| Opfrustraining R&W level 2 | 8-12 jaar (Groep 6,7,8) | 2x1 uur | Do 15 en 22 mei 15.30-16.30 uur. gr. 6-8 |
| Klaar voor het middelbaar KM | 11-13 jaar (groep 8 en brugklas) | 6x75 min. | Do 12, 19, 26 juni en 3, 10 juli en 28 aug. Van 15.15-16.30 uur |
| Sterk staan zomerkamp R&W vakantiedagen SZ | 8-12 jaar | 2 dagen van 10-16.00 uur | Zomervakantie 2 dagen Ma 21 en di 22 juli . 10-16 uur |
| Klaar voor het nieuwe schooljaar | | 3 ochtenden van 9-12 uur | Augustus 2025 |

Locatie trainingen: Jongsma's trainingscentrum De Deel 1 Emmeloord.

Meer info? ellis@weerbaarheidsklas.nl of www.weerbaarheidsklas.nl .